

## **Provozní řád návštěvníka Fitpointu**

1. FITPOINT je soukromý sportovní klub, prostory, ve kterých se nacházíte, nejsou veřejnou provozovnou, vstupovat a využívat zařízení a služby mohou pouze klienti tohoto zařízení
2. klient je povinen prokázat se členskou kartou, kterou při vstupu odevzdá na recepci
3. host (Multisport, jednodenní vstupné) je povinen se prokázat Multisport kartou, nebo dokladem totožnosti a je rovněž povinen respektovat pokynů pracovníků klubu a automaticky souhlasí s provozním řádem
4. dětem od 15 do 18 let je vstup do Fitpointu umožněn pouze se souhlasem rodičů, kteří tak výslovně a nepřenositelně nesou plnou zodpovědnost za případnou újmu na zdraví svého dítěte i majetku provozovatele, způsobenou aktivitou dítěte
5. dětem do 15 let je vstup umožněn výhradně v doprovodu rodičů, nebo osobního trenéra po dohodě
6. v případě, že návštěvník způsobí hmotnou škodu na majetku, či vybavení fitness centra, bude po něm vyžadována finanční náhrada
7. návštěvníci fitness centra užívají zařízení a vybavení na vlastní nebezpečí, za své fyzické schopnosti si odpovídá každý návštěvník sám, provozovatel za toto nenese žádnou zodpovědnost

## **Pokyny pro cvičící**

1. při využívání strojů a zařízení je potřebné se řídit pokyny trenéra
2. při neznalosti cvičení na strojích požádejte o pomoc trenéra
3. neohrožujte zdraví své ani ostatních návštěvníků, nepřeceňujte své schopnosti a možnosti, cvičte s přiměřenou zátěží, při vyšších zátěžích požádejte o pomoc
4. činky, osy a kotouče vracejte zpět na své místo
5. používejte čistou obuv a oblečení
6. buďte ohleduplní, při odpočinku nesedejte, neležte na stroji nebo lavičce, ale umožněte cvičit případným zájemcům
7. nerušte hlasitým projevem ostatní
8. používejte ručník, na lavičkách a přístrojích nenechávejte po sobě pot

## **Důležitá upozornění**

1. šatní skříň slouží pouze k odkládání svršků, za cenné věci takto uskladněné neručíme, k jejich uložení je možno využít místo k tomu určené v prostoru baru
2. při sprchování nenechávejte skříňku neuzamčenou

3. konzumovat je možné jen nápoje a produkty zakoupené v klubu a to jen v místech k tomu určených
4. je bezpodmínečně nutné dodržovat provozní dobu dle rozvrhu

Dne 10. 10. 2020 ve Frýdku-Místku